# Se hace camino al rodar



**LA VIDA ES JUEGO.** Los Tumis se preparan para los Parapanamericanos de Lima 2019 con Manuel Benavides, su entrenador (al centro). De izq. a der.: Blady Bolívar, César Tremolada, Cristhian Medina, Graciela Lanata, Lucía Ysisola, Erick García y María Luisa Huerta.




**El deporte más rudo del planeta** es un impulso de vida para los integrantes de la **selección peruana de rugby en silla de ruedas.** Una película sobre estos atletas cuadripléjicos espera sala para exhibirse.

**ESCRIBE:** DAVID GAVIDIA
**FOTOS:** ELÍAS ALFAGEME

"El rugby me devolvió el alma". La frase es de Bladimir Bolívar, o Blady, como lo llaman sus amigos. Lo que más le emociona del juego es el choque de las sillas de ruedas, cuando un equipo quiere robar el balón y el rival no se deja. El encontronazo es el mismo que ocurre en el deporte convencional, uno de los más rudos del planeta, con delanteros, defensas y atacantes. "Nos gusta el sonido que produce el golpe de las sillas e incluso disfrutamos si nos caemos, porque siempre un compañero está dispuesto a ayudar para que te levantes. Hay mucha solidaridad", dice Blady con los ojos cargados de emoción. Tiene 36 años, es cuadripléjico desde los 15 por un accidente en una piscina y sus compañeros de equipo lo respetan por el esfuerzo que pone en cada jugada y por su afán en mejorar su calidad de vida con el deporte.

"Me gusta su perseverancia. Cuando llegó, no tenía esa seguridad e independencia. Ahora es un orgullo para todos", explica Luz Marina Rojas (41), asistente técnica de la selección peruana de rugby en silla de ruedas, equipo que nació en el 2012 como un grupo de amigos y que hoy está adscrita a la Federación Peruana de Rugby. Todos los lunes y miércoles por las noches entrenan en el Coliseo Dibós, de San Borja, con una misión: triunfar en los Parapanamericanos de Lima 2019.

"Aquí todos tenemos un *feeling* especial. Venimos a entrenar porque nos hace felices y nos llena de adrenalina", cuenta María Luisa Huerta, bibliotecóloga de 55 años, integrante del equipo y cuadripléjica producto de

**RETO PERSONAL.** Los seleccionados entrenan al máximo cada semana. En la foto, subiendo la cuesta hacia el Morro Solar, Chorrillos.





**RENDIRSE, JAMÁS.** Las sillas de ruedas, donadas por el proyecto Máximus (apoyo a deportistas con discapacidad) en el 2013, son de aluminio, con el espaldar reclinado y cinturones de seguridad.

una polio en su primer año de vida. "Tenemos mucho amor propio", señala mientras se coloca unos guantes de cuero para que sus manos se adhieran mejor a las llantas. Usa, además, un cinturón en las piernas y otro en el vientre para evitar las caídas. La silla ha sido adaptada para el deporte: es más baja, con llantas reclinadas hacia los costados y el espaldar tirado para atrás. Su estructura es de aluminio para que resista los golpes.

## CORAJE: REGLA DE ORO

En el rugby sobre sillas de ruedas, o quadrugby, se enfrentan dos equipos de cuatro jugadores cada uno, con reglas similares al regular. Hacen tacles estrellando sus sillas, se pasan el balón con las manos hacia los costados y para adelante, nunca para atrás: perfecta analogía de un deporte que, como en la vida, siempre busca ir hacia el fren-

PASA A LA PÁGINA 60



**CONTRA TODO.** César Tremolada llega al Coliseo Dibós desde Los Olivos. El trayecto le toma más de una hora por las calles de una ciudad poco amigable para las personas con discapacidad.

## UNA HISTORIA DE PELÍCULA

- **INCLUSIÓN.** Rodar contra todo es el nombre de la película que la cineasta Marianela Vega realizó sobre el equipo. Pese a estar terminada, no encuentra salas de cine comercial donde exhibirla porque, como le dijo algún distribuidor, "no es un tema que interese a las mayorías".
- **OPORTUNIDAD.** "Si estos atletas encuentran dificultades en su vida, lo mismo está pasando con la película. Debemos visibilizar a las personas con discapacidad", dice. La cinta se preestrenó en Arequipa. Hoy busca su exhibición masiva.
- **INICIOS.** El rugby sobre ruedas, o quadrugby, nació en Canadá, en 1977. Lo inventó un grupo de atletas tetrapléjicos y fue bautizado inicialmente como *murderball,* o 'balón asesino'. El deporte integra el programa paralímpico, con las mismas reglas del rugby clásico.
- **JUEGO LOCAL.** La selección peruana, formada en el 2012, la integran nueve jugadores, entre hombres y mujeres, además de un entrenador (Manuel Benavides, T. 969886886) y una asistente.



**ESFUERZO.** La cineasta Marianela Vega (al centro) filmó durante dos años al equipo de quadrugby. Busca sala para exhibir su cinta.

VIENE DE LA PÁGINA 58

te. Hace gol el que cruza la meta, en cada extremo de la cancha, con la pelota en las manos eludiendo a los rivales. Nada fácil.

"Es una competencia ruda que se basa en el apoyo al compañero", acepta Alfredo Poémape (46), otro integrante de la selección. Él ya participó en dos torneos internacionales (en Brasil y Colombia) y logró la medalla de plata en Bogotá.

**"Aprendí que hay que exigirles igual que a cualquier otro atleta que quiere ser campeón", dice el entrenador.**

### VENCER OBSTÁCULOS

"Este deporte me cambió la vida. Es mi pasión, mi vicio. Cuando no salen las jugadas, nos requintamos. No te miento, soy picón y no me gusta perder", dice César Tremolada, de 41 años, otro de los jugadores, quien vive en Los Olivos. Para llegar al coliseo en San Borja toma un taxi desde su casa hasta la estación Naranjal del Metropolitano. Se sube a un bus hasta Angamos y luego toma otro taxi hasta el Dibós. En su camino enfrenta la poca accesibilidad de una ciudad agresiva como Lima: la falta de señalización y respeto por las personas con discapacidad, las barreras arquitectónicas de una ciudad que no está diseñada pensando en ellos, además de cubrir un pasaje que a veces excede su presupuesto.

"De ellos aprendí que hay que exigirles igual que a cualquier otro atleta que quiere ser campeón", dice Manuel Benavides, *coach* del equipo, mientras dirige, de pie, el entrenamiento: pases a profundidad, bloqueo y recepción del balón, velocidad, ataque y defensa. La mayor lección la recibe él: el gol para sus deportistas no es solo sed de victoria, sino el afán de demostrarse a sí mismos que son capaces de lograrlo todo, contra todo. ●

LOS ENTRENAMIENTOS DEL EQUIPO EN:
Fan page: Somos